



# CHIBARCELONA

## Asociación sin ánimo de lucro

Memoria de las actividades 2023



31/12/2022

### CHIBARCELONA

Pasaje prunera, 08-10 int.3

08004 Barcelona (Barcelona)

Tel.: 606598010

[qibarcelona@gmail.com](mailto:qibarcelona@gmail.com)

Asociación sin ánimo de lucro que cuenta con más de 200 socios

Registro de asociaciones C.I.F.: G01820521 en fecha de 02/2021

web: [chibarcelona.com](http://chibarcelona.com)

instagram: [@chi.barcelona](https://www.instagram.com/@chi.barcelona)

facebook: [chibarcelona](https://www.facebook.com/chibarcelona)

## A - Visión general

Motivación e interés de mejorar el estado anímico, físico y mental con el fin de mantener y mejorar el estado de salud. Promocionar “Asistencia psicológica” y “reconexión con el cuerpo”.

### 1 - CARACTERÍSTICAS Y VALORES

Los valores que nos caracterizan:

1. la transparencia en nuestra gestión.
2. la familiaridad en el trato a los usuarios y sus familiares.
3. la participación de todos los que integran este proyecto.
4. la constante búsqueda de la máxima calidad.

### 2 - BREVE HISTORIA

Creado a raíz de la pandemia en 2021 por la poca o nula disponibilidad para relacionarse y mantener un ejercicio regular, en especial para las personas mayores.

Actualmente y gracias al arduo esfuerzo de todos, la asociación cuenta al día de hoy con más de 200 socios.

Su fin desde el inicio, es ayudar a mejorar la comunicación y promocionar actividades al aire libre (salidas culturales, caminatas, Tai Chi, chikung, abanico...)

## B - Colaboración con Proyectos Sociales

Nuestros proyectos fueron, desde un principio, atender a las diferentes necesidades que surgieron a raíz de la pandemia (en particular las personas mayores y/o enfermas).

Manteniendo una relación de confianza con ellos y promoviendo salidas y encuentros, tanto a nivel cultural como deportivo.

A medida que las restricciones y las medidas del covid han ido evolucionando y relajándose, nuestro equipo ha podido mejorar y expandir los grupos para los proyectos, haciéndolos más accesibles y llevaderos. Conseguimos relaciones de compañerismo con diferentes entidades de atención a las personas en vía de exclusión, que ya estaban en funcionamiento. Y gracias a

ellos, amplificamos nuestra gama de diferentes ámbitos y personas, dando fruto a mucho aprendizaje y risas.

### I. 1 - C.C. de barri la Pau recupera los alumnos del casal de la Generalitat que cede su espacio al CAP

Se transfiera las actividades del casal al centro cívico del barrio.

Nos piden paciencia para reanudar la segunda hora de clase y cuentan que nos la van a devolver si consta que hay bastante asistencia.

*Colectivo de personas muy mayores a veces con discapacidad o enfermedad grave que tienen personas a cargo.*



Gracias a la colaboración económica de la asociación del centro cívico del barrio de la Pau, en las salidas del Besós, hemos podido pagar al monitor.

### II. 2 - Centro cívico de Trinidad Vella

*Organización de un taller para crear un huerto*



*Quedamos para ir un jueves de 11h a 12h30 en el que descubriremos los diferentes tipos de semillas que nos podemos encontrar en nuestros huertos y aprenderemos cuál es la mejor manera de hacer un plantel, lo que nos permite favorecer la supervivencia de lo que queremos cultivar. Además, disfrutaremos del nuevo jardín comestible de Trinitat Vella!*

### III. 3 - Centro ACAF Proyecto de atención a personas con Fibromialgia

La fibromialgia es una enfermedad caracterizada por dolor muscular difuso e intenso, rebelde al tratamiento y de causa desconocida. Por eso mismo, este taller sirve para ayudar a estas personas a intentar apaciguar el dolor.

En el proceso de la enfermedad crónica, se recomiendan ejercicios regulares sobre :

- . Técnicas de relajación.
- . Una mejor consciencia de la respiración.



- . Mejora de Expresión de sus sentimientos.
- . Técnicas de coordinación y equilibrio.

La mejora de los reflejos permiten evitar caídas, evitando lesiones mayores. La concentración puede ayudar en el proceso de memoria, ya que la tensión física y mental baja- Así pueden evitarse dolores y entonces menos medicación...

Actividad financiada con los recursos financieros que aporta la Acaf a chi barcelona.

#### IV. 4 - Proyecto Banco de alimentos

Diferentes miembros de nuestra Asociación participan voluntariamente en este proyecto en diferentes Barrios de Barcelona así como Poble Sec, Trinidad Vella, la Pau.

No tiene ni coste ni beneficio monetario.

### C Pluri-Actividades tocando el sector del deporte, de la cultura, y de la salud

Abrimos conocimientos tanto culturales, como físicos pero también promocionando el contacto social. El punto en común de todas nuestras actividades contienen beneficios en la salud

“

La música es para el ama, lo que la gimnasia para el cuerpo

en “la republica” Libro III Platon

”

#### ❖ 1 - Proyecto VRAVA “caminatas y salidas culturales con Chi” Actividades bi-semanal

Conseguimos crear diferentes grupos de más o menos 10 personas en cada uno, dónde se re-establece la conexión con Barcelona y el movimiento de caminar, que tanto necesita nuestro cuerpo. Esto fue posible gracias al vínculo de amistad que se formó entre todos. Las actividades están comunicadas por vía oral o vía WhatsApp. Para que así, todos puedan estar al tanto de las salidas programadas. Pasos a seguir para montar cada caminata.

1. Informar de la caminata o de la actividad
2. Apuntar los socios interesados
3. Encontrar la persona encargada de hacer la salida
4. Reservar y pagar
5. Buscar la mejor ruta para llegar al destino

6. Enviar mensaje de punto de encuentro, información necesaria y equipo reglamentario.
7. Resolver incidencias.

## ~ Caminatas

Tiene la ventaja de unir el ejercicio físico a la promoción de la relación social

### ❖ a - Visita del jardín terapéutico



*Vila Florida és una mansió modernista del segle XVI que a finals de segle fou escola y actualment son equipaments per al barri (biblioteca, centre cívic y jardins). La "especialitat" del centre cívic son teràpies y tallers de alimentació y salut y per esa raó en su inauguració se creó un jardí terapéutic format per una alfombra de herbes aromàtiques que suggerien un espai de "teràpia".*



*– Fantàstica experiència on després de la visita vam fer estiraments, forma de abanicos y bailes "terapèutics". Acabem cantant al ritme de l'ós moviments amb una merienda improvisada y un bon sabor de boca per a les properes caminades.*

*– Fantàstica experiència on després de la visita vam fer estiraments, forma de abanicos y bailes "terapèutics". Acabem cantant al ritme de l'ós moviments amb una merienda improvisada y un bon sabor de boca per a les properes caminades.*



- ### ❖ b - Visita per el centre de gòtic, per el centre del palau de la música, la rambla de catalunya quan està decorada de flors, pero també en parcs com la ciudadela





*Paseo por preciosos lugares*



*⇒ Agradecer y saborear lo más simple: el espacio y la grata compañía. =>*

*Visita a la exposición del Corpus 700 años de festa a Catalunya" en el Palau Robert*



❖ c -

**Visita del laberinto**



*Según la hora y la estación, los colores del parque cambian.*

*Disfrutamos de una vegetación acogedora*



❖ d - **Visita de oreneta**

*17/7/22 - Fantástica salida al parque de la Oreneta y sus 17 hectáreas, resultado de la suma de dos fincas rurales y de los restos de un castillo del que todavía quedan una torre, una escalera y algunas paredes.*



*Tuvimos la bonita sensación de estar en un bosque en plena ciudad, con sus subidas, sus bajadas y su vegetación. Es un gran espacio forestal lleno de naranjos, nísperos, almendros, olivos, pinos, encinas, robles y madroños centenarios rodeados de arbustos, como la retama, el boj, el durillo y el lentisco. También*

*abundan las plantas aromáticas (tomillo, el laurel y la lavanda). Se han plantado nuevas especies, como el eucalipto, el ciprés, el cedro y el almez, que han contribuido a la frondosidad que lo caracteriza.*

*Es un bosque urbano que lo tiene todo: vistas espectaculares, zona de juegos infantiles muy chula (mesas de pimpón tirolina, planchas de goma para saltar..., zona de picnic, un pequeño estanque escondido, y sus trenecitos (abierto solo los fines de semana)*

*Así que podemos volver en fin de semana y montar en el tren.*

*Extracto de escritos del grupo de whatsapp*

### ❖ e - Visita del refugio de poble sec

Encuentro entre familias y amigos de un espacio lleno de historia



### ❖ f - Visita de cercanía



*Paseo por Montjuic MIRAMAR, en el Parque de la Torreblanca, por el Cosmocaixa, por Cornellá, por el Beso, por Badalona, por Santa Eulalia de Roncana, por el parque Güell, por Hospitalet, ...*



## El museo de Badalona

consiguió una

reconstrucción de la vida

romana casi mejor que el

Museo de historia de Barcelona.



“Un agradable paseo por la montaña de Montjuïc el día de la mujer trabajadora y luchadora. acompañadas por hombres valientes. Pudimos poner en práctica, gracias a Abel, el vicepresidente de la asociación, algunos ejercicios suaves, ... con mucho éxito. La lluvia nos convenció después de hora y media, y aprovechamos la cercanía del Caixa Forum para tomar una bebida caliente y unas pastitas. No hay mal que por bien no venga no?”



A media horita de Barcelona en bus, por la parte de Granollers, nos paramos a Santa Eulalia de Roncana.

Descubrimos el Más Sampera y su huerto

Paseamos por la naturaleza, oliendo la lavanda, acariciando un caballo, buscando los huevos de la gallina.

Tendremos que volver en septiembre ahí para probar la mermelada de higos... o pasear por el Parc de Los Olores del Serrat que cierra a las 18h o visitar la ermita de Sant Cristòfol De Pallars

2 extractos de mensajes intercambiado en el grupo de watsapp





*El cosmo caixa y el parque güell quedan fuente de dulces sorpresas y entramos de manera gratuita*

La plataforma de la Asociación tiene un seguro de responsabilidad civil obligatoria para asegurarnos de cubrir daños posibles de las personas a nuestro cargo.

Siendo una asociación sin ánimo de lucro, la mayoría de las actividades han sido organizadas con muy poco margen de beneficios (la mayoría sin beneficio).

### **~ Actividades culturales**

Algunos proyectos llevados a cabo

#### **❖ a- Visita de la basílica de la Merce- x**



*Decidimos hacer nuestras prácticas en lo alto de la Basílica de la Mercè bajo la tutela de Abel. Dicen que la construcción de las Iglesias están elegidas en lugares con una fuerte conexión energética. Supongo que por este motivo, el equipo del Barça hace ofrendas por sus títulos en este lugar sagrado. (aunque no siempre funciona).*

*A muchos de nosotros nos interesa conocer mejor nuestra ciudad y cuidar de nuestra salud.*

#### **❖ b - Visita de la capitanía**



*Caminando por los caminos de montaña, llegamos al monasterio, descubriendo edificio de mas hermoso*



*un lo*

*Un edificio lleno de historia*

*La luz que nos conecta con nuestro universo interior e exterior conducen a una energía positiva, alegrías y risas, sueños que se hacen realidad y una salud desbordante*

### ❖ c - Visita en Pedralbes del monasterio

*Ese domingo paseamos por el Pedralbes , las grandes burguesas, que antiguo de los de Catalunya Conjunto de siglo XVI.*



*(día de la maratón) barrio de lugar preferido de Residencias esconde el más edificios medievales con un valioso pinturas murales del*



### ❖ d - Visita de los terrados de barcelona en flores

- ❖ Proyectos de cuidar un huerto urbano en los tejados de la ciudad financiados por subvención del avuntamiento



## ❖ e - Visita de Can Mercader



*el Museu de matemàtiques de Catalunya en el Museu Palau mercader propone una exposició de Juegos y actividades lúdicas manipulativas son para experimentar y reflexionar sobre los aspectos*



*sorprendentes, inhabituales y emotivos de las matemáticas*

*Nos encanto las exposiciones del Palau Mercader, su arquitectura, su pianola, el parque con su lago y su tren en miniatura pero lo que más llamó nuestra atención..... fueron las castañas y los panellets compartidos en el vermut.*

Actividad gratuita sin ánimo de lucro, con una participación de unas 12 personas. las Salidas están organizadas con pocos recursos

coste-beneficios = 0

## 2 - Actividades semanales

*Caminatas  
con o sin  
bastón*



## ❖ a - Marcha nórdica

Las características de la marcha nórdica muestran beneficios extraordinarios a nivel de salud. Nuestros encuentros semanales en la playa pero también en los parques nos llenan de energía.



## ❖ b - Chi kung y Taichi en la playa y en los parques

➤ Taichi en la playa



*Ven con nosotros a practicar ejercicios en la playa*

Muchos beneficios de buena salud se adquieren respirando el aire salino. Además ejercitamos los músculos de la vista ya que podemos ver lejos

➤ Clases en Can Battlo en Hospitalet de Taichi-chikung



*un grupo que llevaba muchos años en el centro de can Battlo*

➤ Taichi al Camp de l'Arpa y chikung en Vine a practicar Tai Chi en el parque de Sumaro, de Miralletes, de Trinitat vella pero también en el parc de Buxeres, de Montjuïc, de Magoria,



*Práctica de coordinación,*

*equilibrio y armonía,*

*Con un espíritu de grupo*





### ❖ c - Clase de yoga en el centro social de Sants

Cada semana, nos encontramos para practicar posturas de athayoga

*Mantente en forma,  
Únete a nosotros y  
pasalo bien*



### 3 - Actividad Puntual en relación con la relajación y el Arte

Otra visión, otro sonido al oído,

Más allá de los cinco sentidos que todos conocemos (vista, oído, tacto, olfato y gusto), hay dos sentidos más que se relacionan con el cuerpo, su percepción y movimiento así que el sentido del calor: Movimiento, equilibrio vital, térmico, del yo ajeno, intelectual y verbal.



### ❖ a - Sant Jordi a celebrar

*Cada uno se lleva un libro*

### ❖ b - Carnaval

*A disfrazarse y alegrarse*





### ❖ c - Día internacional de taichi



Un día memorable



### ❖ d - Marató TV3 con taichi



*Participación importante a la maratón de TV3*

*Recoger dinero para financiar nuevos medicamentos. Este año están priorizadas las enfermedades sexuales*

*Participación importante a la maratón de TV3*

*Recoger dinero para financiar nuevos medicamentos.*

Con el gusto, organizamos múltiples encuentros para desayunar, comer o cenar juntos

Con el verbal, proponemos ir a cantar habaneras

### ❖ e - los sentidos del canto de las Habaneras en Poble sec



*Los olores, los cantos y*

*Los masajes importan.*

*Son otro tipo de alimentación*



*para la salud.*

Procuramos ejercitar también la percepción del cuerpo a través del movimiento y del equilibrio con actividades variadas.

#### ❖ 4- Actividad de un día

##### ❖ a - en Vilafranca del penedes - X

Aprovechando los primeros días de primavera, vamos a Vilafranca del Penedes. Damos una vuelta entre el museo, la iglesia, las exposiciones temporales.

La comida fue especial. ¡Chapeau!



*La excursión a Vilafranca del Penedés fue muy agradable con una temperatura más fresca que Barcelona ciudad. Paseando hasta el centro en avenidas anchas, descubrimos el Museo del Vino.*

##### ❖ b - en el Monasterio de Sant Cugat

Una caminata por todas la ciudad con buena compañía.

*Que es la Viña, de dónde viene, el cuidado de la tierra, cultivo y cosechas, los diferentes métodos de elaboración, el material usado. Numerosas preguntas que contesta el audio guía.*



### ❖ c - en la colonia Guell - ✕

*El proyecto de colonia obrera ideado por Güell disponía de hospital, fonda, escuelas, comercios, teatros, cooperativa y capilla, además de las fábricas y las viviendas de los obreros. Se construyó en 1890 en un terreno*

*suyo.*

*- El recorrido por la Colonia industrial de origen modernista nos cautivó, la tranquilidad del entorno que transmite, la atmósfera del siglo XIX que aún perdura en sus calles la hacen tan especial.*

*- Tuvimos el privilegio de acoger una niña de 9 años que nos hizo de guía con su mapa y autoguía.*

*Maravillosa caminata por la colonia Güell*



### ❖ d - en Gelida- ✕

Caminata por la montaña hasta descubrir los restos del castillo y su iglesia

### ❖ e - en el Spa de Sant Boi - ✕



Para algunas personas, fue la primera vez.

Los diferentes espacios del SPA fueron para ellos un verdadero sueño.

### ❖ f - en el parque Güell - ✕

Entramos gratis con nuestra tarjeta de biblioteca.

Una caminata empieza con una buena subida pero en seguida baja por los jardines de Gaudi.

## Objetivos y valoración cuantitativa



Constituido por colaboradores de mundos totalmente diferentes y de sectores complementarios, mediante relaciones estrechas con:

- Asociaciones de Barcelona en particular las del barrio de Poble Sec,
- Diversas parroquias
- Diferente ayuntamientos

**Y mediante ayuda tecnológicas y humanas de sus miembros**

El objetivo era mejorar los canales de información en Barcelona y promocionar sus actividades en particular las culturales y deportivas a través de nuestro grupo de whatsapp, web, instagram, facebook,...) ; Compartimos links de interés (CAP, Viu Montjuic, actividades ayuntamiento...)

### *Encuentros y debates en temas de organización y planificación*

Después de 2 años de funcionamiento, podemos contar con una participación satisfactoria y una organización sólida. Los recursos - coste = beneficios casi nulo. Contamos con algunos voluntarios con el deseo de cobrar su trabajo.

## D- Impacto social y económico de nuestras Actividades y proyectos sociales

Nuestro objetivo es bajar la presión médica ayudando a las personas a enfocar sus pensamientos en nuevos proyectos y desarrollar la alta estima de cada uno.

En este apartado comprende todos los medios con los que cuenta la entidad, englobando tanto los destinados a actividades como los destinados al mantenimiento de la estructura asociativa.

En lo referente a las prestaciones de servicios se contabilizarán los ingresos por transacciones.

Con respecto a las cuotas de usuarios se contabilizarán

- la cuota anual de 20€ estipulada en los estatutos
- las donaciones: cantidades percibidas en concepto de participación en el coste de la actividad propia de la entidad.
- Ingresos por transacciones como facturas a entidades por servicios

En lo referente al personal total con el que cuenta la entidad, se inserta tanto el destinado a actividades y proyectos, como el asignado a labores administrativas y de gestión de la

estructura asociativa. También se indica el número medio de profesionales externos que han prestado servicios a la Asociación

**Balance de situación    Asociación Chi Barcelona    NIF: G01820521**  
**Ejercicio 2022    Fecha    19/03/2023**

**PATRIMONIO NETO Y PASIVO**

A) PATRIMONIO NETO.....	2.579,05
A-I) FONDOS PROPIOS.....	2.579,05
<b>1. Capital</b> .....	0
Capital escriturado .....	0
<b>2. Capital no exigido</b> .....	0
11. Prima de emisión .....	0
111. Reservas .....	3.452,85
113 RESERVAS VOLUNTARIAS .....	3.452,85
IV. Acciones y participaciones en patrimonio propias...	0
V. Resultados de ejercicios anteriores .....	-930,33
<b>121 RESULTADOS NEGATIVOS DE EJERCICIOS ANTERIORES</b>	-930,33
VI. Otras aportaciones de socios .....	0
VII. Resultado del ejercicio .....	56,53
<b>6 COMPRAS Y GASTOS</b> .....	-11.007,56
<b>7 VENTAS E INGRESOS</b> .....	11.064,09



VIII. Dividendo a cuenta .....	0
A-2) SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS RECIBIDOS	0
<b>B) PASIVO NO CORRIENTE.....</b>	<b>0</b>
1. Provisiones a largo plazo .....	0
11. Deudas a largo plazo .....	0
1. Deudas con entidades de crédito .....	0
2. Acreedores por arrendamiento financiero .....	0
3. Otras deudas a largo plazo .....	0
111. Deudas con empresas del grupo y asociadas a largo plazo	0
IV. Pasivos por impuesto diferido .....	0
Periodificaciones a largo plazo .....	0
<b>C) PASIVO CORRIENTE .....</b>	<b>305,49</b>
1. Provisiones a corto plazo .....	0
11. Deudas a corto plazo.....	0
1. Deudas con entidades de crédito .....	0
2. Acreedores por arrendamiento financiero .....	0
3. Otras deudas a corto plazo .....	0
111. Deudas con empresas del grupo y asociadas a corto plazo	0
IV. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar .....	305,49
1. Proveedores .....	0
2. Otros acreedores .....	305,49
475 HACIENDA PÚBLICA, ACREEDORA POR CONCEPTOS FISCALE	105,98
476 ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ACREEDORES	
V. Periodificaciones a corto plazo .....	199,51
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A+B+C) .....</b>	<b>2.884,54</b>

## ACTIVO

<b>ACTIVO NO CORRIENTE</b> .....	0
I. Inmovilizado intangible .....	0
II. Inmovilizado material .....	0
III. Inversiones inmobiliarias I .....	0
V. Inversiones en empresas del grupo y asociadas largo plazo....	0
V. Inversiones financieras a largo plazo .....	0
VI Activos por impuesto diferido .....	0
<b>ACTIVO CORRIENTE</b> .....	2.884,54
1. Existencias .....	0
11. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar .....	301
1. Clientes por ventas y prestaciones de servicios .....	301
430 CLIENTES .....	301
2. Accionistas (socios) por desembolsos exigidos .....	0
3. Otros deudores .....	0
111. Inversiones en empresas del grupo y asociadas corto plazo	0
IV. Inversiones financieras a corto plazo .....	0
V. Periodificaciones a corto plazo .....	0
VI. Efectivo y otros activos liquidos equivalentes .....	2.583,54
57 TESORERA .....	2.583,54
<b>TOTAL ACTIVO (A+B)</b> .....	2.884,54
Importe neto de la Cifra de negocios .....	2.049,09
705 VENTAS DE .....	2.324,09
708 DEVOLUCIONES OE VENTAS Y OPERACIONES SIMILARES	275
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0
Trabajos realizados por la empresa para su activo .....	0

Aprovisionamientos .....	0
Otros ingresos de explotación .....	9.015,00
72 INGRESOS POR CUOTAS .....	9.015,00
Gastos de personal .....	-9.289,56
64 GASTOS DE PERSONAL .....	-9.289,56
Otros gastos de explotación .....	-1.718,00
62 SERVICIOS EXTERIORES .....	-1.706,85
631 OTROS TRIBUTOS .....	-11,15
Amortización del inmovilizado .....	0
Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero y otras .....	0
0. Excesos de provisiones .....	0
1. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado .....	0
Otros resultados .....	0
<b>RESULTADO DE EXPLOTACIÓN (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11)</b>	<b>56,53</b>
2. Ingresos financieros .....	0
3. Gastos financieros .....	0
4. Variación de valor razonable en instrumentos financieros .....	0
15. Diferencias de cambio .....	0
16. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0
B) RESULTADO FINANCIERO (12+13+14+15+16).....	0
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A+B) .....	56,53
17. Impuestos sobre beneficios .....	0
D) RESULTADO DEL EJERCICIO (C+17)	56,53

**Firma de la Memoria por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad**

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
SUSANA CRESPO	Presidenta	
ABEL PÉREZ	Vicepresidente	
PILAR LLANAS	Secretaria	
PEPA SÁNCHEZ	Tesorera	
JOSEP VALERO	Vocal	

# ANEXO

*Cuando te despiertas por la mañana,  
lo primero que debes hacer es RESPIRAR conscientemente  
y agradecer las veinticuatro horas nuevas para vivir.  
Es un regalo de la vida.*

*Hemos compartido muchos momentos maravillosos, juntos gracias a la  
asociación Chibarcelona.*



*Vamos al cine, al teatro,...? Vamos!*

*Vamos a hacer ejercicios? Vamos!*

*Vamos a caminar? Vamos!*

*Vamos? Vamos!*

*Gente así necesito en mi vida.*

*Las fotos de recuerdo están en la web.*

*Esperemos que los Reyes Magos nos traigan...*

*Sorpresas bonitas.*

*Feliz año nuevo 2023*





  
*Chi* Barcelona

VRAVA

CAMINATAS CON ESTIRAMIENTOS

— Por Barcelona y alrededores —

Martes y  
domingos  
10h a 12h

Para todos los  
públicos,  
de 22 a 102 años

MAS INFO  
[chibarcelona.com](http://chibarcelona.com)  
606598010

